



## KAKO PREPREČITI PREKOMERNO TELESNO TEŽO - UPORABNI NASVETI ZA PREHRANJEVANJE MAČK

Mačke v divjini navadno pojedjo od 10 do 20 manjših obrokov v 24-ih urah. Prehranjujejo se podnevi in ponoči, lahko tudi po več ur skupaj. Spodbujanje takšnega prehranjevanja pri hišnih mačkah je priporočljivo, saj morajo biti med obroki telesno in mentalno aktivne. Pomanjkanje mentalne aktivnosti pri mačkah je velik problem in najlažje se ga je lotiti tako, da mačke zaposlimo z različnimi nalogami, ki jih spodbudijo k razmišljanju in reševanju problemov. To pomaga preprečevati prekomerno telesno težo, ki je prepogosto povezana z (za mačko) nenaravnim/nenormalnim načinom prehranjevanja.

### SPodbujanJE ZDRAVIH PREHRANJEVALNIH NAVAD

- Mački priskrbite interaktivne igrače, žogo, v katero vstavite priboljške ali brikete. To stimulira mačjo radovednost in vzpodbuja aktivnost ter razne igre, pri katerih mora mačka aktivno iskati hrano.
- Interaktivne igrače lahko naredite tudi sami. V prazno škatlo ali platenko izrežite luknje in vanjo natresite hrano. Tako bo morala mačka uloviti hrano in se pri tem potruditi.
- Hrano nastavite na različna mesta. Bodite nepredvidljivi in mački ustvarite simulacijo lova.
- Mečite brikete tako, da se bo mačka lahko podila za njimi in jih lovila. Zanje bodo postali plen, ona pa lovec.
- Če vam mačk ne uspe hraniti večkrat na dan, se jim potrudite dati hrano najmanj dvakrat. Bodite kreativni in hrano skrijte na čim bolj nenavadna mesta.

O vrsti in količini hrane, ki bo najprimernejša za vašo mačko, povprašajte svojega veterinarja.

Priporočljive dnevne količine, ki so napisane na embalaži mačje hrane, veljajo za aktivne mačke, ki živijo skupaj z drugimi mačkami. Mirne, sterilizirane/kastrirane, manj aktivne mačke pa potrebujejo manjši dnevni odmerek hrane.

Če mačkam dajete priboljške (za nagrajevanje lepega obnašanja oz. za trening poslušnosti), ne pozabite, da morate količino oz. kalorično vrednost priboljškov odšteti od predpisanega dnevnega odmerka hrane. Kot priboljške je priporočljivo uporabljati del dnevne količine briketov. Če pa uporabljate druge poslastice, poskrbite, da jih ne bo več kot za 10 % dnevnega vnosa kalorij. Poskrbite, da bodo vsi družinski člani seznanjeni z režimom hranjenja, da ne bo prihajalo do podvajanja količin priboljškov oz. briketov.

Če vaša mačka prosjači za hrano, ji ponudite največji dnevni obrok takrat, ko ste prisotni. Tako boste preprečili prosjačenje.

Če vas mačka ponoči zbuja, ker zahteva hrano, ji dajte največji obrok, preden se odpravite spat.

Če vaša mačka ni jedla 24 ur ali več, se posvetujte s svojim veterinarjem.



#### Prevod in priredba članka za Slovenijo:

Vanja Knez, dr. vet. med.

Tamara Potočnik, dr. vet. med.

Maja Zupe, univ. dipl. prof. an.

**FOTO:** Arhiv Zavetišča Horjul

© Medi@at | [www.medicat.si](http://www.medicat.si)