



## VZPODBUDNO OKOLJE

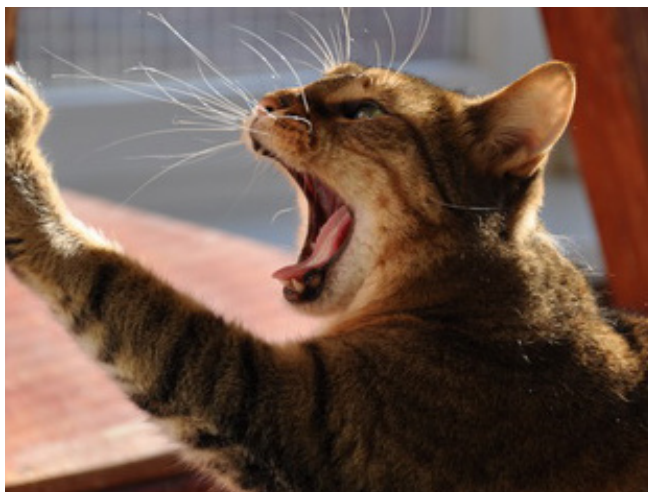
### POPESTRI IN IZBOLJŠA ŽIVLJENJE VAŠIH MAČK

Vzpodbudno okolje pozitivno vpliva na aktivnost vaše mačke, zavira mentalno stagnacijo in pomaga pri preprečevanju vedenjskih motenj. Mačke potrebujejo možgansko telovadbo. Le v spodbudnem okolju lahko živijo zdravo in polno življenje. Ne smemo pozabiti, da imajo mačke v svojem življenju rade predvidljivost in stabilnost, hkrati pa se ne marajo dolgočasiti. Ravnotežje dosežemo z uvajanjem majhnih sprememb, ki so za mačke novost, ne zrušijo pa njihovega ravnovesja.

Škatle, transporterji in kletke, ki jih postavimo na različna mesta svojega doma, so za mačke odlična skrivališča, v katerih rade počivajo in iz njih oprezajo za plenom.

Mačkam znatno izboljšamo življenje, ko jim omogočimo uporabo vseh dimenzij prostora. Izredno rade uporabljajo visoke praskalnike s skrivališči, police in postelje, dvignjene od tal, ter razna skrivališča na vrhu pohištvenih elementov.

Zunanji mačjaki omogočajo mačkam varne izhode v zunanji svet.



#### PRASKANJE

Praskanje je za mačke popolnoma naravno vedenje, ki služi krajšanju in brušenju krempljev na sprednjih tačkah ter označevanju lastnega teritorija. Mačke je potrebno naučiti oziroma jim pokazati, kje v njihovem domu se sme praskati. Priskrbeti jim moramo površine, ki jih lahko praskajo (npr. praskalnik).

- Vertikalni praskalniki naj bodo trpežni in dovolj visoki, da se mačka lahko dobro pretegne in tako zadovolji svojo potrebo po praskanju.
- Večina mačk za praskanje rada uporablja les, vrv iz sisala in grobe tkanine.
- Večini mačk bolj ustrezajo vertikalni praskalniki, nekaterim pa le horizontalni.

Praskalnik postavite tja, kamor se vaša mačka rada zadržuje, opazuje okolico (npr. bližina okna), spi ali počiva.

Mačko vzpodbudimo k uporabi praskalnika tako, da jo takoj, ko se zbudi, odnesemo do njega, in jo vzpodbudimo k praskanju. Po praskalniku lahko potresemo mačjo meto ali ga pošpricamo z mačjo meto v spreju. Lahko uporabimo tudi baldrijanove kapljice. Pri nekaterih mačkah lahko za motivacijo uporabimo priboljške in igrače, ki jih dobijo šele, ko uporabijo praskalnik oziroma ko se ob njem pretegnejo.

#### PREHRANA

Mačke v divjini navadno pojedjo od 10 do 20 manjših obrokov v 24-ih urah. Prehranjujejo se podnevi in ponoči, lahko tudi po več ur skupaj. Spodbujanje takšnega prehranjevanja pri hišnih mačkah je priporočljivo, saj morajo biti med obroki telesno in mentalno aktivne, pomaga pa tudi preprečevati prekomerno telesno težo, ki je prepogosto povezana z (za mačko) nenaravnim/nenormalnim načinom prehranjevanja, ki pogosto vodi v različne motnje in prezgodnjo smrt.

Spodbujanje **ZDRAVIH in NARAVNIH** prehranjevalnih navad:

- interaktivne igrače, žogica, v katero vstavite priboljške ali bri-kete, ter razne igre, pri katerih mora mačka aktivno iskati hrano;
- interaktivne igrače lahko naredite tudi sami - v prazno škatlo ali plastenko izrežite luknje in vanjo natresite hrano;
- hrano nastavite na različna mesta, bodite nepredvidljivi in mački ustvarite simulacijo lova;
- mečite bri-kete tako, da se bo mačka lahko podila za njimi in jih lovila;
- bodite kreativni in hrano skrijte na čim bolj nenavadna mesta.

#### TELESNA DEJAVNOST in IGRA

Mačke, predvsem tiste, ki bivajo same, večkrat dnevno spodbudite k igri. Interaktivne igrače poskrbijo za možgansko telovadbo, mišice pa si bo temeljito pretegnile med igro zalezovanja plena in lova.

Študije so pokazale, da se mačke najraje in najbolje igrajo z igračami, ki vključujejo interakcijo s skrbnikom. Nove igrače jih bolj zanimajo kot stare, pa tudi pozornost jim namenjajo dlje. Priporočljivo je, da izmenjujemo različne igrače in da mačkam niso ves čas na voljo.

Mačjim mladičem ne dovolite, da grizejo vaše roke in noge - preusmerite njihovo pozornost na igrače.



## DRUŽBA

Mačke so družabne živali. Potrebujejo družbo in možgansko telovadbo. Druženje je zanje nežno trepljanje, božanje, hranjenje, nega in igra. Če ste kot skrbniki mačke veliko odsotni, je priporočljivo, da svoji mački priskrbite mačjo družbo in tako preprečite težave, povezane z osamljenostjo. V gospodinjstvih, v katerih biva več mačk, je priporočljivo imeti več mest, na katerih se lahko hranijo in pijejo vodo, ter več stranišč v različnih prostorih. Tako se lahko odločijo, katero pot bodo izbrale, s kom se bodo srečale in komu se bodo izognile.



## PREPREČEVANJE PANIČNIH REAKCIJ

Mačke lahko postopno navadimo na stres in shajanje z novimi/neznanimi situacijami. To storimo tako, da v njihova življenja redno vnašamo majhne spremembe.

Kadar načrtujemo večjo spremembo (npr. nov hišni ljubljencek, otrok ali selitev), moramo skrbno pripraviti okolje in mačko postopno navajati na novosti. Ob selitvi jo najprej nastanimo v majhnem, udobnem prostoru novega doma. Vanj damo mačkine najljubše predmete kot npr. igrače, kosi oblačil, ki imajo vonj po skrbnikih, ipd. Ko se mačka v tem prostoru dobro počuti, jo postopoma navajamo na preostale prostore v hiši oziroma stanovanju.

**MAČKE SE DA UČITI** in v pozornosti med učenjem uživajo

- Zaželeno obnašanje vedno nagradite s priboljški ali pohvalo.
- Ob nezaželenem obnašanju preusmerite mačkino pozornost.
- Mačke nikoli ne kaznujte; ne kričite nanjo, ne tepite je.
- Učenje naj poteka v mirnem in pozitivnem vzdušju. Vedno nagradujte zaželeno vedenje (npr. priboljški, igra, masaža, pohvala).
- Mačko je moč naučiti vaje »sedi«, »pridi«, »prinesi« in še mnogo različnih trikcev. Začnite učenje s tistimi vajami, ki jih vaša mačka rada izvaja.
- Naučite jo lahko tudi lepega obnašanja med ščetkanjem zob, česanjem in striženjem krempljev.

### **Prevod in priredba članka za Slovenijo:**

Vanja Knez, dr. vet. med.

Tamara Potočnik, dr. vet. med.

Maja Zupe, univ. dipl. prof. an.

**FOTO:** Arhiv Zavetišča Horjul

© Medi@at | [www.medicat.si](http://www.medicat.si)